





















## Matseðill

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
vika 1 26-30 okt	Skyr og bruður 	Brauð og álegg 	Heitt brauð 	AB-Mjólk og morqunkorn 	Ristað brauð og álegg 
	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Sparikaffi
vika 2	Skyr og bruður 	Brauð og álegg 	Pasta m/skinu eða pulsum 	AB-Mjólk og morqunkorn 	Brauð og álegg 
	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Sparikaffi
vika 3	Ristað brauð og álegg 	Skyr og bruður 	Súpa og brauð 	AB-Mjólk og morqunkorn 	Brauð og álegg 
	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Sparikaffi
vika 4	Skyr og bruður 	Brauð og álegg 	Pizza 	AB-Mjólk og morqunkorn 	Brauð og álegg 
	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Sparikaffi
Núna erum við á viku 1. Þessi matseðill mun rúlla í vetur með einhverjum smávægilegum breytingum. Þegar vika 4 er búin byrjum við aftur á viku 1.					